

1

SAMMLE HEUTE SO VIELE HIGH FIVES WIE MÖGLICH.

2

BRINGE EINER OBdachLOSEN PERSON EIN PAAR SOCKEN VORBEI.

3

GEH IN EINEN EINKAUFSLADEN, SCANNE EINEN SCHOKORIEGEL AB UND SCHENKE IHN DEM/DER VERKÄUFER/-IN.

4

ZAHLE EINER PERSON EIN GETRÄNK (Z.B. EINEN KAFFEE).

5

PACKE DIR 5 KIESELSTEINE IN DIE HOSENTASCHE UND NIMM JEDES MAL EINEN HERAUS. WENN DU JEMANDEM EIN KOMPLIMENT MACHST. WENN DU AM ABEND NOCH WELCHE ÜBRIG HAST. DANN SCHREIB NOCH EIN PAAR NETTE NACHRICHTEN.

6

VERTEILE STICKER IN DEINER STADT.

7

SORTIERE EIN KLEIDUNGSSTÜCK AUS UND SCHENKE ES JEMANDEM, DER ES BRAUCHEN KANN.

8

BESUCHE DEINE GROSSELTERN.

9

HALTE HEUTE 5 PERSONEN DIE TÜR AUF.

10

SCHENKE DEM/DER PAKETZUSTELLER/-IN EINEN ENERGYDRINK.

11

SCHREIBE EINE POSTKARTE.

12

WÜNSCHE DEINEM/DEINER BUSFAHRER/-IN EINEN SCHÖNEN TAG.

13

SAG DEINEM/DEINER DÖNERMANN/-FRAU DEINES VERTRAUENS, WIE SEHR DU IHN FEIERST.

14

STARTE EINEN AIRDROPVERSAND AUF DEINEM PAUSENHOF. VIELLEICHT MIT EINEM BILD AUF DEM "JESUS LIEBT DICH" STEHT.

15

SAG DEINEM/DEINER LEHRER/-IN DANKE FÜR DIE UNTERRICHTSSTUNDE.

16

FRAG IN DER 5 MINUTENPAUSE DEN AUSSENSEITER IN DER KLASSE, WIE ES IHM GEHT.

17

BEDANKE DICH BEI DER KASSIERERIN UND WÜNSCHE IHR EINEN SCHÖNEN TAG.

18

MACH EINE ERMUTIGENDE INSTAGSTORY UND MARKIERE @SHINEDEUTSCHLAND.

19

KLEB EINEN JFE STICKER AUF EINEN DEINER GEGENSTÄNDE (HANDY, LAPTOP, MÄPPCHEN, BLOCK, ...)

20

BRINGE KEKSE IN DIE KLASSE MIT.

21

LEGE JEWEILS EIN DUPLO IN DIE TASCHE VON DREI DEINER KOLLEGEN/ KLASSENKAMERADEN.

22

BRINGE DEM HAUSMEISTER/-IN EINEN KLEINEN DANKESGRUSS VORBEI.

23

SCHREIBE "DU BIST KLASSE :)" AUF EINEN ZETTEL UND STECKE IHN EINER PERSON ZU.

24

WÜNSCHE 10 MENSCHEN MIT EINEM LÄCHELN AUF DEM GESICHT EINEN SCHÖNEN TAG.

25

RÄUME FREIWILLIG DEN GESCHIRRSPÜLER AUS.

26

VERTEILE KAUGUMMIS.

27

SAGE DER REINIGUNGSKRAFT IN DEINER SCHULE/UNTERNEHMEN DANKE FÜR IHRE ARBEIT.

28

ÜBERNIMM HEUTE DEN KLASSENDIENST FÜR JEMANDEN.

29

DEIN/E MITSCHÜLER/-IN IST KRANK? SCHREIB IHM EINE GUTE BESSERUNGS NACHRICHT.

30

SCHENKE EINER PERSON DEINE ZEIT.